



Trainer*innen Modul

Retzhof 3.-4. September 2025

DONNERSTAG

9:00 – 10:30 **Ankommen** + Orientierung + Kontakt
Soziometrie, Imagination, Anfangsrunde

10:30 - 11:00 Pause/ Feedback/ Peergroups

11:00 – 12:00 **SystRol**
Erfahrungen, Herausforderungen, Fragen

12:00 – 12:30 **Interner Bereich Website NEU**
Powerpoint, Illustrationspool, Flipcharts, Literatur, Graphical Recordings..

12:30 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 16:00 **Systrol Praxis**
3 Gruppen nach Erfahrungslevel mit Christoph, Elke und Karin

16:00 – 16:30 Pause

16:30-17:00 Gemeinsamer Abschluss

17:00 Anfahrt, Spaziergang in den Weinbergen

19:00 **Gemeinsames Abendessen im Buschenschank Pichler-Schober**

FREITAG

9:00 – 10:30 **Eigenregulationstools**
Bottom- up und Top-down

10:30 - 11:00 Pause

11:00 – 12:30 **Überblick Inhaltliche Elemente**
Intro, Grundausbildung und Vertiefungsausbildung

12:30 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 15:30 **Klärung Inhaltliche Elemente**
Austausch, didaktische Ideen, Ergänzungen

15:30 – 16:00 Pause

16:00 – 16:30 **Übergangsritual**
für aktiveTrainer*innen (ab 10 gehaltene Seminartage)

16:30 – 17:00 **Landephase**
Imagination und Abschlussrunde